

# Eligiendo la vacuna contra COVID-19 correcta para usted

**Hay tres vacunas contra el COVID-19 disponibles en Estados Unidos. Basado en revisiones detalladas realizadas por expertos nacionales, sabemos que los beneficios de las vacunas contra el COVID-19 superan los riesgos. Comprenda los beneficios y riesgos para poder decidir cuál es la correcta para usted.**

## COVID-19 puede causar enfermedades graves y la muerte

COVID-19 es causado por un coronavirus que se propaga en el aire, especialmente cuando una persona infectada habla, estornuda o tose en lugares cerrados. COVID-19 puede causar enfermedades graves, hospitalización y la muerte. Además, todavía estamos aprendiendo sobre sus efectos a largo plazo.

## Las vacunas son recomendadas para personas mayores de 5 años

Los CDC recomiendan que todas las personas mayores de 5 años reciban la vacuna contra COVID-19 para prevenir la hospitalización y muerte.

## Opciones de vacunas

- La vacuna Pfizer-BioNTech (2 dosis, 21 días entre las dos), también conocida como Comirnaty, ha sido completamente aprobada por la FDA para personas mayores de 16 años.
- La vacuna Pfizer-BioNTech tiene Autorización de Uso de Emergencia de la FDA para personas de 5 a 15 años.
- La vacuna Moderna (2 dosis, 28 días entre las dos), también conocida como Spikevax, ha sido aprobada completamente por la FDA para personas mayores de 18 años.
- La vacuna Johnson & Johnson tiene Autorización de Uso de Emergencia de la FDA para personas mayores de 18 años; sin embargo, los CDC recomiendan las vacunas Pfizer-BioNTech y Moderna en lugar de la vacuna Johnson & Johnson cuando sea posible.

## Beneficios de vacunarse

Todas las vacunas disponibles actualmente:

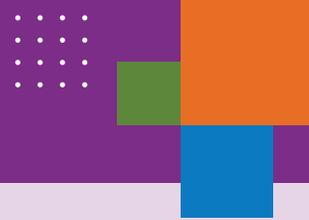
- Han comprobado ser seguras y eficaces en la prevención de COVID-19. (Sin embargo, los CDC recomiendan las vacunas Pfizer-BioNTech y Moderna, en lugar de la Johnson & Johnson, cuando sea posible).
- Ayudan a proteger a las personas para que no se enfermen, enfermen gravemente o mueran a causa de COVID-19.
- Ayudan a prevenir la propagación del virus a los demás.
- Para recibir la mayor protección, las personas deben recibir todas las dosis recomendadas. Vacunar a tantas personas como sea posible, nos ayudará a todos a superar esta pandemia.

## Qué esperar al vacunarse

Es posible que tenga algunos efectos secundarios debido a la vacuna, los cuales son signos normales de que su cuerpo está generando protección. Los efectos secundarios pueden incluir dolor o hinchazón en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares, náusea o fiebre y deberían desaparecer al cabo de unos días.



# Eligiendo la vacuna contra COVID-19 correcta para usted



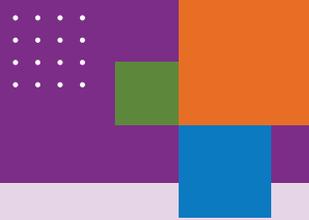
## Riesgos poco comunes asociados con la vacunación

Aunque hay riesgos poco comunes asociados con la vacuna contra COVID-19, los beneficios superan los riesgos. Estos incluyen:

- **Reacción alérgica grave:** Las reacciones alérgicas repentinas y poco frecuentes pueden ocurrir *dentro de unos minutos a una hora* después de vacunarse, incluyendo dificultad para respirar, hinchazón de la cara y la garganta, latidos cardíacos acelerados, sarpullido en todo el cuerpo, mareos o debilidad. Si usted tiene una reacción alérgica grave, llame al 9-1-1 o vaya al hospital más cercano.
- **Coágulos de sangre con niveles bajos de plaquetas (J&J):** Coágulos de sangre en los vasos sanguíneos en el cerebro, pulmones, abdomen y piernas junto con niveles bajos de plaquetas (glóbulos de sangre que ayudan a su cuerpo a coagular la sangre), han ocurrido raras veces en algunas personas que han recibido la vacuna COVID-19 Janssen. En las personas que desarrollaron estos coágulos de sangre y niveles bajos de plaquetas, los síntomas comenzaron aproximadamente de una a dos semanas después de la vacunación, en hombres y mujeres mayores de 18 años después de vacunarse con Janssen. Se ha reportado más casos en mujeres entre 30 y 49 años (aproximadamente 1 caso por cada 100,000 dosis de vacuna administradas) y aproximadamente 1 en cada 7 casos ha sido mortal. Debe buscar atención médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas después de vacunarse con Janssen: dificultad para respirar, dolor del pecho, hinchazón de las piernas, dolor abdominal persistente, dolores de cabeza intensos o visión borrosa, le salen moretones fácilmente o hay pequeñas manchas de sangre debajo de la piel más allá del lugar de la inyección.
- **Casos poco comunes de miocarditis y pericarditis (Pfizer-BioNTech y Moderna):** Ha habido casos de miocarditis y pericarditis después de la vacunación Pfizer y Moderna contra COVID-19, especialmente en varones adolescentes y adultos jóvenes, más a menudo después de recibir la segunda dosis, y por lo general, varios días después de la vacunación. En la mayoría de los casos reportados, los pacientes que se presentaron para recibir atención médica respondieron bien a los medicamentos y al reposo y sus síntomas mejoraron rápidamente. Debe buscar atención médica si tiene síntomas de miocarditis o pericarditis, incluyendo dolor del pecho, dificultad para respirar o sensación de que se le acelera el corazón o le late con más fuerza.
- **Síndrome poco común de Guillian-Barré (J&J):** Ha habido casos poco comunes del Síndrome Guillian-Barré después de recibir la vacuna Johnson & Johnson contra COVID-19. El Síndrome Guillian-Barré es una enfermedad, generalmente desencadenada por una infección, en la cual el sistema inmunitario del cuerpo daña células nerviosas, causando debilidad de los músculos, o en los casos más graves, parálisis. La mayoría de los casos han sido reportados aproximadamente 2 semanas después de la recibir la vacuna Johnson & Johnson y principalmente en hombres, muchos de ellos mayores de 50 años. Debe de buscar atención médica si siente hormigueo o debilidad en ambas piernas, la cual puede extenderse a los brazos y la parte superior del cuerpo.



# Eligiendo la vacuna contra COVID-19 correcta para usted



## Cuándo buscar atención médica

Busque atención médica de inmediato o llame al 9-1-1 si tiene síntomas graves después de la vacunación, como dificultad para respirar o tragar, hinchazón de la cara o garganta, dolor del pecho, inflamación en las piernas, dolor abdominal persistente, dolores de cabeza intensos, visión borrosa, muchos moretones o pequeñas manchas de sangre debajo de la piel. Llame a su proveedor de vacunas o proveedor médico si tiene algún síntoma que le moleste o que no desaparezca después de algunos días.

## Refuerzos

Muchas personas que recibieron las vacunas contra COVID-19 son elegibles para una dosis de refuerzo. Las personas mayores de 18 años pueden elegir cualquier vacuna COVID-19 para la dosis de refuerzo. Es preferible una vacuna ARNm (Pfizer o Moderna) en lugar de la Johnson & Johnson para el refuerzo. Información adicional está disponible en [el sitio web de CDPH sobre Refuerzos de COVID-19](#).

## Más Información y para encontrar un sitio de vacunación

Obtenga más información en [VaccinateAll58](#) o [Visite MyTurn.ca.gov](#) o llame al (833) 422-4255 para programar su cita para vacunarse o encontrar una clínica cerca de usted. También puede hablar con su proveedor médico o ir a su farmacia local.

